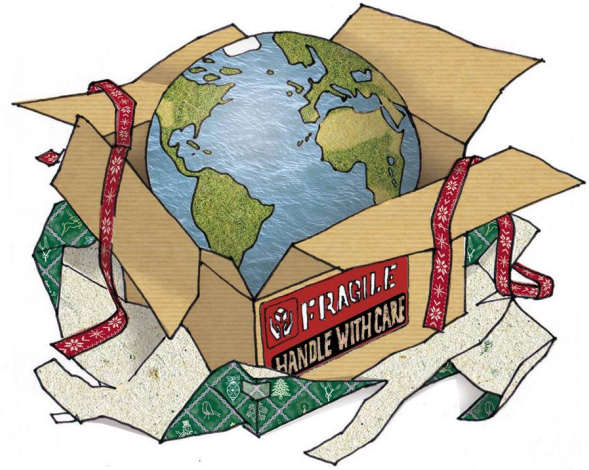


## PRESSKIT

### Der Nachhaltige Adventskalender 2017

24 Ideen zum Schutz der Erde  
- 7. Dezember 2017 -

Vielen Dank für Ihr Interesse am Nachhaltigen Adventskalender 2017. Wir – das Projekt-Team – begrüßen Sie herzlich und freuen uns, Ihnen unser Konzept, die ersten Kalender-Türchen sowie begleitende Veranstaltungen rund um den Nachhaltigen Adventskalender vorzustellen.



### Was ist der Nachhaltige Adventskalender?

Die Weihnachtszeit beginnt – und für die meisten Menschen gehört ein Adventskalender dazu. Auch der Nachhaltige Adventskalender öffnet vom 1. bis zum 24. Dezember 2017 jeden Tag eine seiner Türen auf der Website [www.sustainable-advent.de](http://www.sustainable-advent.de). Statt Plastikpüppchen oder Schokolade verbergen sich hinter den Türen Texte und Aufgaben, die darüber informieren, wie sich Umweltschutz und ein achtsamer Lebensstil umsetzen lassen. Über die Website lässt sich der Nachhaltige Adventskalender aufrufen oder als Print-Version auf 22 Sprachen herunterladen.

### Wer steckt dahinter?

Das Team hinter dem Nachhaltigen Adventskalender besteht aus einem Freundeskreis von fünfzehn ehrenamtlichen Studierenden und Promovierenden aus Berlin. Sie entstammen ganz verschiedenen Hintergründen – von Architektur und Anthropologie über Politik und Geschichte bis hin zu Medizin und Psychologie – und setzen sich in ihrer Freizeit mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinander. Unterstützt werden sie von Menschen aus der ganzen Welt, die die Übersetzung des Adventskalenders in mehr als 20 Sprachen ermöglicht haben. Der Nachhaltige Adventskalender ist unabhängig und verzichtet deswegen bewusst auf eine politische Positionierung oder kommerzielle Kooperationen.

Für Rückfragen stehen Ihnen die Projektleiterin Janna Hoppmann sowie die Pressesprecherin Dounia Biedermann gerne zur Verfügung. Ihren Kontakt finden Sie auf der letzten Seite 4 dieses Pressekits.

## Die Entstehungsgeschichte

Im November 2016 fand der 48. Kongress der Initiative Psychologie im Umweltschutz (IPU) in Marburg statt. Auf diesem Kongress entwickelte Janna Hoppmann, eine 23-jährige Psychologie-Studentin, die Idee zum Nachhaltigen Adventskalender. Sie fragte sich dort vor einem Jahr, wie eine zivilgesellschaftliche Bewegung gegen den Klimawandel entstehen könnte – eine Bewegung, die nicht den Glauben an eine bessere Zukunft verliert, sondern jeden Menschen dazu einlädt, persönliche Verantwortung im Alltag für unsere Welt zu übernehmen. Getrieben von dieser Motivation, setzte Janna Hoppmann im November 2016 mit drei weiteren Psychologie-Studentinnen ihre Idee innerhalb von sieben Tagen in die Tat um: Sie erstellten eine Wordpress-Homepage, entwarfen ein Corporate Design und veranlassten die Übersetzung des Nachhaltigen Adventskalenders in sechs Sprachen. Der Kalender erschien als Online- und als Offline-Version. Diese erste Ausgabe des Nachhaltigen Adventskalenders 2016 erreichte auf diesem Weg 2500 Personen aus 66 Ländern.

Für die **zweite Auflage 2017** wurde das Konzept vollständig aktualisiert, wissenschaftlich nach aktueller Forschung der Umweltpsychologie neu fundiert und neu designt. Über die Netzwerke von Janna Hoppmann fand sich ein großes Team von fünfzehn Engagierten zusammen, das seit dem 1. Oktober 2017 an einer aktualisierten, zweiten Auflage des Nachhaltigen Adventskalenders arbeiteten. Sie beinhaltet ein völlig aktualisiertes Konzept, eine wissenschaftliche Fundierung nach aktuellen Kenntnissen der Umweltpsychologie, zahlreiche zusätzliche Übersetzungssprachen sowie ein liebevolles Design und Webdesign mit zahlreichen eigenen Illustrationen von Hand.

## Idee und Konzept

Der Nachhaltige Adventskalender 2017 ist auch in der zweiten Auflage zu hundert Prozent kostenlos und ehrenamtlich, für alle Menschen zugänglich und transparent, klimafreundlich, nicht kommerziell und unabhängig sowie wissenschaftlich fundiert.

Jedes der 24 Türchen enthält Inspirationen und Ideen, wie jeder Mensch mit kleinen täglichen Aktionen gegen den Klimawandel vorgehen kann.

Wir glauben daran, dass jeder einzelne Mensch schon sehr viel darüber weiß, wie es um unsere Erde steht. Trotzdem hält uns manchmal der innere Schweinehund davon ab, gemäß unserer Ideale und Werte zu handeln und unsere Umwelt zu schützen. Deswegen finden sich im Kalender hilfreiche Tipps und Tricks zur richtigen Zielsetzung und Planung, um das Leben nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen zu gestalten, ohne dabei die Umwelt außer Acht zu lassen.

Die Ideen sind bewusst umsetzbar und niedrigschwellig gewählt, um aufzuzeigen, dass es nicht unbedingt eines radikalen Lebenswandels bedarf, um den Alltag im Sinne einer klimafreundlichen Zukunft zu gestalten. Im Gegenteil: Nachhaltigkeit macht Spaß, stiftet Sinn, bringt Menschen zusammen und gestaltet eine lebenswerte Zukunft. Der Nachhaltige Adventskalender lädt in diesem Sinn dazu ein, sich nicht dem allgegenwärtigen Perfektions-

und Konsumdruck zu unterwerfen, sondern die Vorweihnachtszeit mit gutem Gewissen, Achtsamkeit und in Gemeinschaft zu genießen.

## **Inhalte und Veranstaltungsprogramm**

Am 1. Dezember öffnete der Nachhaltige Adventskalender sein erstes Türchen. Sie bekommen hier bereits einen Eindruck in die 24 Türchen-Inhalte sowie die lokalen Veranstaltungen, die im Laufe der Adventszeit zu entdecken sind.

Die **24 Ideen für eine bessere Welt** decken ganz verschiedene Lebensbereiche der Nutzerinnen und Nutzer ab. Zum einen kann es darum gehen, sich der Umwelt bewusst zu werden – so ruft Türchen 10 dazu auf, Natur zu erleben und sich bei einem Winterspaziergang zu veranschaulichen, wofür es sich lohnt, die Erde zu schützen. Zum anderen enthalten die Türchen konkrete Ratschläge, um im alltäglichen Leben Ressourcen zu sparen, ohne dass Verzicht dabei im Vordergrund steht. Türchen 14 schlägt vor, nach einem neuen Lieblingskleidungsstück im eigenen Kleiderschrank zu suchen. Und je näher Weihnachten rückt, desto stärker liegt der Fokus auf der Frage, was Nachhaltigkeit für uns tun kann: Insbesondere die letzten Türchen regen zu Genuss, Entschleunigung und Achtsamkeit an.

Zusätzlich finden Sie hier unser **Veranstaltungsprogramm**, zu dessen Teilnahme und Weiterverbreitung wir Sie herzlich einladen. Teilweise stehen die Veranstaltungsorte noch nicht final fest. Sobald sich das Programm vervollständigt hat, lassen wir Ihnen gerne Einladungen zukommen. Außerdem aktualisieren wir laufend die Informationen auf unserer Facebook-Seite.

- ab Mi, 6.12. bis Sa, 19.12.: **Spenden für die Tafel – Geht Weihnachten auch nachhaltig?** Spendensammelaktion für die Magdeburger Tafel. In Kooperation mit der Grünen Hochschulgruppe Magdeburg. In Magdeburg. Als Vorbereitung auf das Türchen 24 Solidarität.
- Do, 7.12. bis So, 10.12.: **Der Nachhaltige Adventskalender auf dem 50. IPU Kongress.** Das Thema ist die Achtsamkeit im Umgang mit Mensch und Natur. In Melle. Passend zu den Türchen 7 Geschenke selbstmachen, Türchen 8 Zeit statt Zeug, Türchen 9 Teilen und Türchen 10 Natur erleben.
- Mi, 8.12. bis So, 10.12.: **Der Nachhaltige Adventskalender auf der „Make Something Week“ von Greenpeace International.** In Berlin. Passend zu dem Türchen 7 Geschenke Selbermachen.
- Sa, 9.12.: **Kochkurs für ein veganes, festliches Weihnachtsessen.** In Kooperation mit der Grünen Hochschulgruppe Magdeburg. In Magdeburg. Passend zu dem Türchen 5 Ernährung.
- Sa, 9.12.: **Upcycling-Workshop.** In Kooperation mit Greenpeace Braunschweig und der „Make Something Week“ von Greenpeace International. In Braunschweig. Passend zu dem Türchen 7 Geschenke Selbermachen.

- So, 10.12.: **Christmas Choir – Singen für kommerzfreie Besinnlichkeit.** Workshop zum Umdichten von herkömmlichen Weihnachtsliedern und anschließendes gemeinsames Singen von konsumkritischen Weihnachtsliedern auf bekannten Weihnachtsmärkten. In Berlin. Passend zu dem Türchen 8 Zeit statt Zeug.

## **Kontakt**

Vielen Dank für Ihr Interesse und eine Veröffentlichung in Ihren Netzwerken und Publikationen. Für Rückfragen stehen Ihnen die **Projektleiterin Janna Hoppmann** sowie die **Pressesprecherin Dounia Biedermann** gerne zur Verfügung.

**Janna Hoppmann**

Projektleitung Nachhaltiger Adventskalender

[info@sustainable-advent.de](mailto:info@sustainable-advent.de)

+49-159 0351 6095

**Dounia Biedermann**

Pressesprecherin

[press@sustainable-advent.de](mailto:press@sustainable-advent.de)

+49-173 2688 753

## **Dank**

Wir möchten besonders Amine Lasfar, Andreas Walter, Christopher Schmidpeter, Christine Laqua, Denis Ünver, Fenja Drauschke, Felix Holtermann, Irina Engelmann, Juliane Prokof, Luisa Herbst, Noemi Christ, Paula Schmidt-Faber, Rebekka Wiese, Sebastian Bobeth und Vivian Frick für ihr außergewöhnliches Engagement im Team des Nachhaltigen Adventskalenders danken.