

PRESSEMITTEILUNG

Berlin, 29. November 2017

24 Ideen zum Schutz der Erde

Der Nachhaltige Adventskalender startet im Netz

Die Weihnachtszeit beginnt – und für die meisten Menschen gehört ein Adventskalender dazu. Eine neue Aktion transformiert den Papp-Kalender von der Wand ins Internet. Am 1. Dezember startet der Nachhaltige Adventskalender. Er enthält keine Schokolade, sondern 24 Ideen für ein besseres Leben. Vom 1. bis zum 24. Dezember öffnet sich jeden Tag eine virtuelle Tür auf der [Website des Nachhaltigen Adventskalenders](http://www.sustainable-advent.de) unter www.sustainable-advent.de.

Hinter den Türen verbergen sich Texte und Anregungen, die den Nutzerinnen und Nutzern Ideen an die Hand geben, um nachhaltiger zu handeln: für ein Weihnachten, das nicht zulasten unserer Erde geht, für ein neues Jahr, das das Klima schützt und für einen Konsum, der das Glück aller erhöht. Die Inhalte des Adventskalenders informieren darüber, wie sich Umweltschutz und ein achtsamer Lebensstil ganz leicht umsetzen lassen – und warum das allen gut tut. Über die Website lässt sich der Nachhaltige Adventskalender aufrufen – oder einfach als Print-Version in einer von mehr als 20 Sprachen herunterladen und an der Wand aufhängen.

Auf der Klimakonferenz in Bonn ist deutlich geworden: Um dem Klimawandel entgegenzuwirken, muss schnell gehandelt werden. Genau hier setzt der Nachhaltige Adventskalender an. Das Ziel des Nachhaltigen Adventskalenders ist es, durch viele einzelne Handlungen große Wandlungsprozesse anzustoßen.

Die 24 Ideen für eine bessere Welt decken ganz verschiedene Lebensbereiche der Nutzerinnen und Nutzer ab. Zum einen kann es darum gehen, sich der Umwelt bewusst zu werden – so ruft Türchen 10 dazu auf, Natur zu erleben und sich bei einem Winterspaziergang zu veranschaulichen, wofür es sich lohnt, die Erde zu schützen. Zum anderen enthalten die Türchen konkrete Ratschläge, um im alltäglichen Leben Ressourcen zu sparen, ohne dass Verzicht dabei im Vordergrund steht. Türchen 14

schlägt vor, nach einem neuen Lieblingskleidungsstück im eigenen Kleiderschrank zu suchen. Und je näher Weihnachten rückt, desto stärker liegt der Fokus auf der Frage, was Nachhaltigkeit für uns tun kann: Insbesondere die letzten Türchen regen zu Genuss, Entschleunigung und Achtsamkeit an.

Das Team hinter dem Nachhaltigen Adventskalender besteht aus einem Freundeskreis von fünfzehn ehrenamtlichen Studierenden und Promovierenden aus Berlin. Sie entstammen ganz verschiedenen Hintergründen – von Architektur und Anthropologie über Politik und Geschichte bis hin zu Medizin und Psychologie – und setzen sich in ihrer Freizeit mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinander. Unterstützt werden sie von Menschen aus der ganzen Welt, die die Übersetzung des Adventskalenders in mehr als 20 Sprachen ermöglicht haben.

Die Idee für den Nachhaltigen Adventskalender entstand auf einem Psychologie-Kongress im November 2016, der die Frage stellte, wie eine zivilgesellschaftliche Bewegung gegen den Klimawandel entstehen könnte – eine Bewegung, die nicht den Glauben an eine bessere Zukunft verliert und jeden Menschen dazu einlädt, Verantwortung für unsere Welt zu übernehmen. Die erste Ausgabe des Nachhaltigen Adventskalenders entstand 2016. Die vollständig aktualisierte, wissenschaftlich fundierte und neu designte zweite Ausgabe für 2017 ist nun online.

Der Nachhaltige Adventskalender ist unabhängig und verzichtet bewusst auf eine politische Positionierung oder kommerzielle Kooperationen.

Für Rückfragen steht das Adventskalender-Team gerne zur Verfügung.

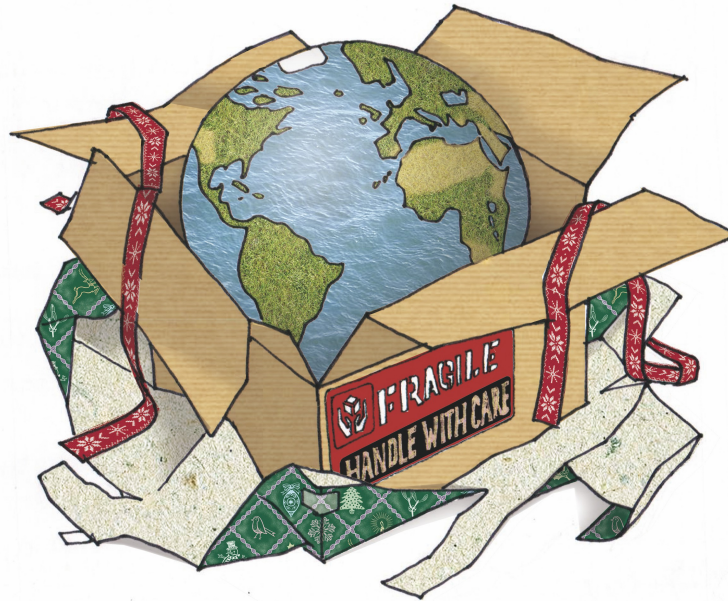
Der Nachhaltige Adventskalender

Website www.sustainable-advent.de
Facebook www.facebook.com/sustainableadvent/
Instagram [@sustainableadvent](https://www.instagram.com/sustainableadvent)
Twitter [@sustainadvent](https://twitter.com/sustainadvent)

Kontakt

Dounia Biedermann
Pressesprecherin
press@sustainable-advent.de
+49-173 2688 753

Janna Hoppmann
Projektleitung
info@sustainable-advent.de
+49-159 0351 6095



Begleitende Veranstaltungen:

- **Pimp your Calendar – Kollektives Kalender-Basteln**
Gemeinsam basteln und gestalten wir den Nachhaltigen Adventskalender als Print-Version – mit Musik, Gesprächen und sehr viel Gemütlichkeit.
30. November 2017 – 19 Uhr | BUND Jugend Berlin | Erich-Weinert-Str. 82 | 10439 Berlin
- **Überraschungsfilm**
Wir gucken einen aktuellen Dokumentar-Film über inspirierende Menschen auf der ganzen Welt, die sich für Menschlichkeit und Nachhaltigkeit einsetzen.
3. Dezember 2017 – 19 Uhr
Kara Kas Bar | Kurfürstenstr. 9 | 10785 Berlin

Weitere Veranstaltungen sind in Planung. Die Website und die Social Media-Kanäle werden laufend aktualisiert.